



W okresie zimowym nie można zapomnieć o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. O czym należy pamiętać, by zabawy zimowe były radosne i bezpieczne? Zajrzyjcie do przygotowanych materiałów.

#### KILKA RAD BEZPIECZNEGO ZACHOWANIA SIĘ W CZASIE ZABAW ZIMOWYCH

1. Wychodząc bawić się na powietrze, ubieraj się stosownie do pogody, tak, aby nadmiernie nie wychłodzić swojego organizmu. Idąc na górkę, czy dłuższy spacer w zimowej aurze warto się zaopatrzyć w ciepły napój w termosie;
2. Do zabaw na śniegu, zjazdów na sankach wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań i ciągów komunikacyjnych. Pamiętaj, że zimą znacznie wydłuża się droga hamowania pojazdów, więc zachowaj szczególną ostrożność będąc w pobliżu jezdni;
3. Najlepiej przed rozpoczęciem zabawy na górcie obejrzyj trasę zjazdu, usuń z niej niebezpieczne przedmioty, takie jak kamienie, gałęzie drzew;
4. Dostosuj się do kierunku ruchu obowiązującego na trasie zjazdu, nie przechodź w poprzek toru;
5. Ważny dla Twojego bezpieczeństwa jest też stan techniczny sanek, czy innych przedmiotów, na których zjeżdżasz. Złamane szczelbelki, wystające śruby lub gwoździe to poważne ryzyko wyrządzenia sobie krzywdy.
6. Nie ślizgaj się na chodnikach i przejściach dla pieszych, gdyż wyślizgana nawierzchnia stanowi ryzyko złamań kończyn dla innych osób;
7. Pamiętaj, że zagrożenie dla zdrowia, a nawet Twojego życia, stanowią zwisające z balkonów i dachów masywne sople lodu. W takim przypadku zrezygnuj z zabawy w tym miejscu, powiadom o sytuacji osoby dorosłe lub Straż Pożarną, która usunie niebezpieczeństwo;
8. Nie rzucaj w jadące pojazdy śnieżkami, gdyż takie zachowanie może być przyczyną

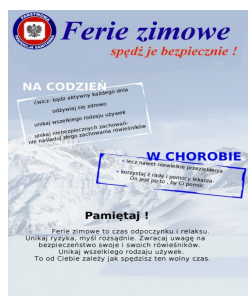
kolizji lub wypadku drogowego;

9. Nie rzucaj w kolegów śnieżkami z ubitego śniegu lub z twardymi przedmiotami w środku, gdyż może doprowadzić to do obrażeń ciała;

10. Korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk. Pod żadnym pozorem nie wchodź na lód zamrzniętych zbiorników wodnych, jezior, kanałów, stawów, itp. Pozornie tylko gruby lód może w każdej chwili załamać się pod Twoim ciężarem;

11. Kulig organizuj wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych; sanki łącz grubą, wytrzymałą liną, aby nie odczepiły się podczas jazdy;

12. Nie dołączaj sanek do samochodu, gdyż może się to skończyć tragicznie.



**Telefony alarmowe:**

- Policja 997**
- Pogotowie Ratunkowe 999**
- Straż Pożarna 998**
- 112 Europejski numer alarmowy**

Adresy internetowe współorganizatorów:

- www.msp.pz.gov.pl
- www.wypoczynki.men.gov.pl
- www.mre.pz.gov.pl
- www.policja.pl
- www.pobleszczakowodne.pl
- www.poz.gov.pl
- www.bezpiecznaskola.men.gov.pl

**Ferie zimowe spędź je bezpiecznie!**

**HIGIENA**

- nie używać mokrych ręczników
- nie używać mokrych ubrań
- nie używać mokrych butów
- nie używać mokrych szalików
- nie używać mokrych rękawiczek
- nie używać mokrych skarpetek
- nie używać mokrych czapek
- nie używać mokrych szalików
- nie używać mokrych rękawiczek
- nie używać mokrych skarpetek
- nie używać mokrych czapek

**NA ŚWIEŻYM POWIETRZU**

- nie spacerować na sankach w pobliżu jezior
- nie spacerować na sankach w pobliżu jezior
- nie spacerować na sankach w pobliżu jezior
- nie spacerować na sankach w pobliżu jezior
- nie spacerować na sankach w pobliżu jezior

**BEZPIECZNIE NA ŚNIEGU I LODZIE**

**LODOWISKA**

- nie spacerować na lodowiskach bez nadzoru rodziców
- nie spacerować na lodowiskach bez nadzoru rodziców
- nie spacerować na lodowiskach bez nadzoru rodziców
- nie spacerować na lodowiskach bez nadzoru rodziców
- nie spacerować na lodowiskach bez nadzoru rodziców

**ZANIM WIEDZIESZ NA LOD:**

1. Zanim wejdziesz na lod, sprawdź jego grubość.
2. Nie idź na lod, jeśli nie masz odpowiedniego sprzętu.
3. Nie idź na lod, jeśli nie masz odpowiedniego sprzętu.
4. Nie idź na lod, jeśli nie masz odpowiedniego sprzętu.

**JESLI LOD SIĘ ZARWIE:**

1. Nie panikuj.
2. Nie próbuj wstać.
3. Nie próbuj wstać.
4. Nie próbuj wstać.

**KIEDY WIEDZYSZ, ŻE POD KIMŚ ZARWAŁ SIĘ LOD:**

1. Nie panikuj.
2. Nie próbuj wstać.
3. Nie próbuj wstać.
4. Nie próbuj wstać.

## [1. OSTROŻNIE NA LODZIE I STOKU! - pobierz PDF](#)

## [2. PATENT NA BEZPIECZNE ZABAWY ZIMOWE](#)

3.  
<https://www.policja.pl/pol/kgp/biuro-prewencji/aktualnosci/50036,Bezpieczenstwo-podczas-ferii-zimowych.html>